

Segunda-feira (04/05/2026)



ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em pescada; B – Sopa Geral + 1 A, sem brócolos; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Berçário 9/12 M, pobre em sal; B - Refeição Berçário 9/12 M, pobre em sal, com feijão verde em substituição dos brócolos e com salada de tomate; C - Refeição Berçário 9/12 M, pobre em sal, com ervilhas cozidas e salada de tomate; D – Refeição Berçário 9/12 M, pobre em sal, sem salsa; E - Refeição Geral + 1 A, com vitela cozida em substituição do peixe

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa de aveia com leite, banana e canela; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c – “iogurte” vegetal de soja natural; d - Papa de aveia com leite sem lactose, banana e canela; e - Papa de aveia com bebida vegetal de amêndoa, banana e canela; f - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; g – Leite sem lactose + 1 fruta; h - Leite sem lactose com cevada; i – Bebida vegetal de amêndoa com cevada; j - Fruta em substituição do leite

k – Pão com creme de soja; l – Pão com creme vegetal de barrar; m – Pão integral com fiambre e creme vegetal de barrar; n - Pão integral com azeite; o - Bolacha de NAE arroz/milho com fiambre e creme vegetal

Terça-feira (05/05/2026)



ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em peru; B – Sopa Geral + 1 A, sem favas; C - Sopa Geral + 1 A, sem hortelã; D - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; E - Sopa Geral + 1 A, passada

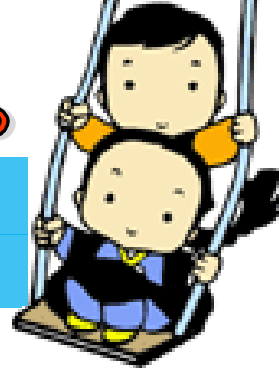
A – Refeição Geral + 1 A, com couscous em substituição do arroz; B – Refeição Geral + 1 A, sem rúcula nem couve roxa; C – Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem ervas aromáticas

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - iogurte sem lactose; d – “iogurte” vegetal de soja; e – 1 unidade sem lactose + 1 fruta

f – Papo seco com creme de soja; g – Pão simples; h – Papo seco com creme vegetal de barrar; i – Pão integral com queijo; j - Pão integral com marmelada; k - Pão NAE com queijo e creme vegetal



Quarta-feira (06/05/2026)



ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em filete de solha; B – Sopa Geral + 1 A, sem espinafres; C – Sopa Berçário 9/12M, sem curgete; D - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; E - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Geral + 1 A, sem grão nem edamame e com chuchu em substituição da couve-flor; B - Refeição Geral + 1 A, sem grão nem edamame e com chuchu em substituição da couve-flor e da cenoura; C – Refeição Geral + 1 A, sem grão nem edamame; D - Refeição Geral + 1 A, com pato cozido em substituição do peixe

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Lanche do dia + puré de fruta com leite; b - Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; c – Puré de fruta com “iogurte” vegetal de soja natural; d – Puré de fruta com leite sem lactose; e – Puré de fruta com Bebida vegetal de amêndoa; f – 1 unidade de iogurte aroma + fruta; g – Leite sem lactose + 1 fruta; h - Leite sem lactose; i – Bebida vegetal de amêndoa; j - Fruta em substituição do leite

k – Pão com creme de soja; l – Pão simples; m – Pão com creme vegetal de barrar; n – Pão com creme de soja ou manteiga de amendoim; o - Pão integral com manteiga de amendoim ou creme vegetal de barrar; p - Pão integral com azeite; q - Pão NAE com creme de manteiga de amendoim

Quinta-feira (07/05/2026)



ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em frango; B – Sopa Geral + 1 A, sem lentilhas; C – Sopa Geral + 1 A, sem coentros; D - Sopa Berçário 6/9M, sem coentros; E - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; F - Sopa Geral + 1 A, passada

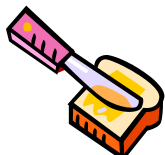
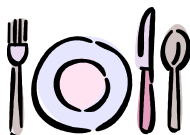
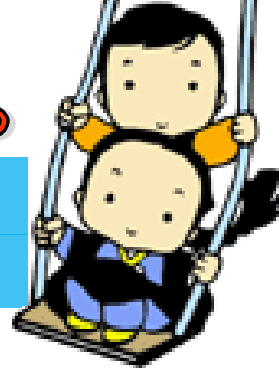
A – Refeição Geral + 1 A, com batata estufada com alecrim; B – Refeição Geral + 1 A, com batata estufada com alecrim e sem alface; C – Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem ervas aromáticas

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - Lanche com iogurte sem lactose; d – Lanche com “iogurte” vegetal de soja; e – Lanche com maçã e côco ralado

f – Papo seco com creme de soja; g – Pão simples; h – Pão integral com creme vegetal de barrar; i - Pão integral com doce; j - Pão NAE com creme vegetal de barrar



Sexta-feira (08/05/2026)

ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em borrego; B - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; C - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Seitan estufado com abóbora, tomate, alho francês, beringela e salsa com arroz branco; B – Refeição Geral + 1 A, sem tomate, beringela nem salsa

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

Sobremesa NAE – Gelatina vegan Koala

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa Cerelac 5 frutas com água; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c – “iogurte” vegetal de soja natural; d – Puré de fruta com leite; e - Papa de maizena com leite sem lactose, raspa da casca de limão e pau de canela; f - Papa de maizena com bebida vegetal de amêndoa, raspa da casca de limão e pau de canela; g - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; h – Leite simples + 1 fruta; i - Leite sem lactose simples + 1 fruta; j – Leite sem lactose com Cereais NAE; k - Leite sem lactose com Cereais Gerais; l - Bebida vegetal de amêndoa com Cereais NAE; m - Bebida vegetal de amêndoa com Cereais Gerais; n - Fruta em substituição do leite

o – Pão com creme de soja; p – Pão com creme vegetal de barrar; q – Pão simples; r – Pão com doce