

Quarta-feira (24/06/2026)



ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em frango; B – Sopa Geral + 1 A, sem coentros; C - Sopa Berçário 6/9 M, sem coentros; D - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; E - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Berçário 9/12 M, com feijão preto e salada do dia; B – Refeição Geral + 1 A, sem feijão; C - Refeição Geral + 1 A, sem feijão, alface nem rúcula; D - Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem ervas aromáticas; E - Refeição Berçário 9/12M, sem curgete

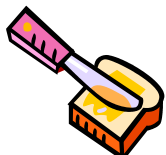
Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Lanche do dia + puré de fruta com leite; b - Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; c – Puré de fruta com “iogurte” vegetal de soja natural; d – Puré de fruta com Bebida vegetal de amêndoa; e – 1 unidade de iogurte aroma + fruta; f – Leite simples + pêra; g - Batido com Leite sem lactose OU leite sem lactose + banana; h – Batido com Bebida vegetal de amêndoa OU Bebida vegetal de amêndoa + banana; i - Fruta em substituição do sumo/leite

j – Pão com creme de soja; k – Pão simples; l – Pão integral com creme vegetal de barrar; m - Pão integral com sardinha; n - Pão NAE com creme vegetal de barrar e com sardinha

Quinta-feira (25/06/2026)



ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em peixe galo; B – Sopa Geral + 1 A, sem favas; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1 A, passada

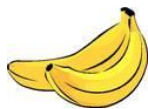
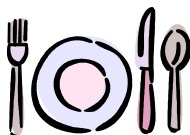
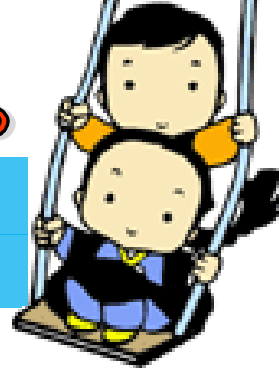
A – Refeição Geral + 1 A, sem edamame; B – Refeição Geral + 1 A, com tomate, sem couves nem edamame; C - Refeição Geral + 1 A, sem ervas aromáticas; D - Refeição Geral + 1 A, com vitela cozida em substituição do peixe; E - Refeição Berçário 9/12M, sem curgete

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - logurte sem lactose; d – “iogurte” vegetal de soja; e – 1 unidade sem lactose + 1 fruta

f – Papo seco com creme de soja; g – Pão simples; h – Papo seco com creme vegetal de barrar; i – Pão integral com queijo e creme vegetal de barrar; j - Pão NAE com queijo e creme vegetal de barrar



Sexta-feira (26/06/2026)

ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em borrego; B - Sopa Geral + 1 A, sem sementes; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1 A, passada

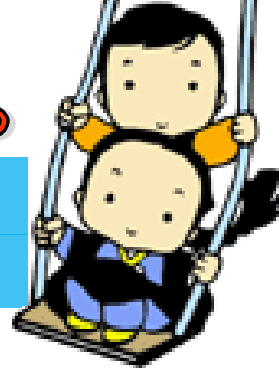
A – Estufado de vegetais do dia, com queijo e salada; B – Estufado de vegetais do dia, com salada; C - Estufado de vegetais do dia, sem lentilhas, com quinoa e salada; D – Estufado de vegetais do dia, sem macedónia, com quinoa e salada; E – Estufado de batata, espinafres, cogumelos, tomate e salsa com quinoa; F – Refeição Geral + 1 A, com maçã totalmente descascada; G – Refeição Berçário 9/12 M, sem beringela

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa de aveia com leite, pêra e canela; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c – “Iogurte” vegetal de soja natural; d - Papa de aveia com bebida vegetal de amêndoa, pêra e canela; e - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; f – Leite sem lactose + 1 fruta; g - Leite sem lactose; h – Bebida vegetal de amêndoa; i - Fruta em substituição do leite

j – Pão com creme de soja; k – Pão com creme vegetal de barrar; l – Pão com creme de soja ou manteiga de amendoim; m - Pão integral com creme vegetal de barrar ou manteiga de amendoim; n - Pão NAE com manteiga de amendoim ou creme vegetal de barrar



Segunda-feira (22/06/2026)



ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em peru; B – Sopa Berçário 9/12M, sem curgete; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Geral + 1 A, sem ervilhas; B - Refeição Geral + 1 A, sem ervilhas nem alface; C - Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem ervas aromáticas

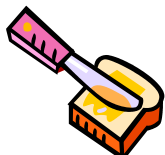
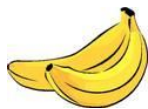
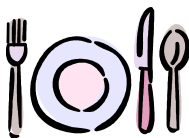
Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa Cerelac Seleção da Natureza Aveia Maçã Cenoura; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; c – “iogurte” vegetal de soja natural; d – Puré de fruta com leite; e - Papa de milho com bebida vegetal de amêndoa, raspa da casca de limão e pau de canela; f - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; g – Leite sem lactose + 1 fruta; h - Leite sem lactose; i - Leite sem lactose simples ou com achocolatado; j - Bebida vegetal de amêndoa; k - Bebida vegetal de amêndoa simples ou com achocolatado; l - Fruta em substituição do leite

m – Pão com creme de soja; n – Pão simples; o - Pão com creme vegetal de barrar; p – Pão integral com queijo; q – Bolacha de NAE arroz/milho com queijo

Terça-feira (23/06/2026)



ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em pescada; B – Sopa Geral + 1 A, sem espinafres; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Geral + 1 A, sem grão; B – Refeição Geral + 1 A, com chuchu e, sem grão, cenoura nem couve-flor; C – Refeição Geral + 1 A, com chuchu e, sem grão nem couve-flor; D - Refeição Geral + 1 A, com pato cozido em substituição do peixe

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - iogurte sem lactose; d – “iogurte” vegetal de soja; e – 1 unidade sem lactose + 1 fruta

f – Papo seco com creme de soja; g – Pão simples; h – Papo seco com creme vegetal de barrar; i – Pão integral com fiambre de peru e creme vegetal de barrar; j - Pão NAE com fiambre de peru