



#### Segunda-feira (15/06/2026)



#### ALMOÇO

**A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em pescada; B – Sopa Geral + 1 A, sem ervilhas; C – Creme de alho francês; D**

**- Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; E - Sopa Geral + 1 A, passada**

**A – Refeição Geral + 1 A, sem cenoura; B - Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem salsa; C – Refeição Berçário**

**9/12M, sem curgete; D – Refeição Geral + 1 A, com vitela em substituição do peixe**

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

#### LANCHE

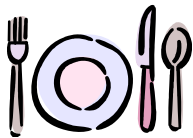
**a – Lanche do dia + Papa aveia com leite, banana e canela; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c**

**– “Iogurte” vegetal de soja natural; d – Papa de aveia com bebida vegetal de amêndoa, banana e canela; e - 1**

**unid. de iogurte aroma + fruta; f – Leite sem lactose + 1 fruta; g - Leite sem lactose com cevada; h – Bebida vegetal de amêndoa com cevada; i – Fruta em substituição do leite**

**j – Papo seco com creme de soja; k – Papo seco com creme vegetal de barrar; l – Pão integral com fiambre e creme vegetal de barrar; m - Pão integral com azeite; n - Bolacha de NAE arroz/milho com fiambre**

#### Terça-feira (16/06/2026)



#### ALMOÇO

**A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em peru; B – Sopa Geral + 1 A, sem lentilhas; C - Sopa Geral + 1 A, sem coentros;**

**D - Sopa Berçário 6/9M, sem coentros; E - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; F - Sopa Geral + 1 A, passada**

**A – Refeição Geral + 1 A, com couscous em substituição do arroz; B - Refeição Geral + 1 A, sem alface nem espinafres; C - Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem espinafres nem ervas aromáticas**

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

#### LANCHE

**a – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - Iogurte sem lactose; d –**

**“Iogurte” vegetal de soja; e – 1 unidade sem lactose + 1 fruta**

**f – Pão com creme de soja; g – Pão simples; h – Pão com creme vegetal de barrar; i – Pão integral com queijo e creme vegetal de barrar; j - Pão integral com marmelada; k - Pão NAE com queijo e creme vegetal**



Quarta-feira (17/06/2026)



ALMOÇO

**A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em linguado; B – Sopa Geral + 1 A, sem juliana; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1 A, passada**

**A – Refeição Geral + 1 A, estufado, sem gratinar; B - Refeição Geral + 1 A, estufado, sem gratinar e sem brócolos; C – Refeição Geral + 1 A, Estufado, sem gratinar e sem brócolos nem cenoura; D – Refeição Geral + 1 A, Estufado, sem gratinar e sem tomate nem ervas aromáticas; E - Refeição Geral + 1 A, Estufado, sem gratinar e sem beringela; F - Refeição Geral + 1 A, Estufado, sem gratinar e com borrego em substituição do peixe**

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

**a – Lanche do dia + puré de fruta com leite; b - Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; c – Puré de fruta com “iogurte” vegetal de soja natural; d – Puré de fruta com Bebida vegetal de amêndoa; e – 1 unidade de iogurte aroma + fruta; f – Leite sem lactose + 1 fruta; g - Leite sem lactose; h – Bebida vegetal de amêndoa; i -**

**Fruta em substituição do leite**

**j – Pão com creme de soja; k – Pão simples; l – Pão com creme vegetal de barrar; m – Pão com creme de soja ou manteiga de amendoim; n – Pão integral com manteiga de amendoim ou creme vegetal de barrar; o - Pão integral com azeite; p - Pão NAE com manteiga de amendoim ou creme vegetal de barrar**

Quinta-feira (18/06/2026)

ALMOÇO

**A – Creme de curgete com hortelã; B – Canja, sem hortelã; C - Sopa Berçário 9/12M, sem curgete; D – Creme de curgete com hortelã e 1 c. café de farelo de aveia; E – Creme de curgete com hortelã, passada**

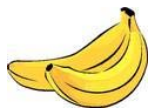
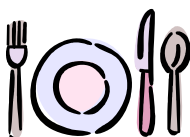
**A – Refeição Geral + 1 A, sem molho de leite; B – Refeição Geral + 1 A, sem favas; C - Refeição Geral + 1 A, sem molho de leite, favas nem alface; D - Refeição Geral + 1 A, sem molho de leite nem favas; E - Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem ervas aromáticas**

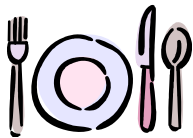
Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

**a – Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - Lanche com iogurte sem lactose; d – Lanche com “iogurte” vegetal de soja; e – Lanche com maçã e côco ralado**

**f – Pão com creme de soja; g – Pão simples; h – Pão integral com creme vegetal de barrar; i - Pão integral com doce; j - Pão NAE com creme vegetal de barrar**





### Sexta-feira (19/06/2026)

ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em peixe vermelho; B - Sopa Geral + 1 A, sem amêndoa; C - Sopa Geral + 1 A, sem beldroegas; D - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; E - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Geral + 1 A, com seitan em substituição do grão; B – Refeição Geral + 1 A, com couscous em substituição da quinoa; C – Refeição Geral + 1 A, sem beringela nem tomate; D - C – Refeição Geral + 1 A, sem beringela nem tomate e com couscous em substituição da quinoa

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

Sobremesa NAE – Gelatina Vegan Kuala

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa de maizena com leite, raspa da casca de limão e pau de canela; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c – “iogurte” vegetal de soja natural; d – Puré de fruta com leite; e - Papa de maizena com bebida vegetal de amêndoa, raspa da casca de limão e pau de canela; f - 1 unid. de iogurte aroma + fruta;

g – Leite simples + 1 fruta; h - Leite sem lactose simples + 1 fruta; i – Leite sem lactose com Cereais NAE; j - Leite sem lactose com Cereais Gerais; k - Bebida vegetal de amêndoa com Cereais NAE; l - Bebida vegetal de amêndoa com Cereais Gerais; m - Fruta em substituição do leite

n – Pão com creme de soja; o – Pão com creme vegetal de barrar; p – Pão com doce