

Segunda-feira (10/08/2026)

ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em pescada; B – Sopa Geral + 1 A, sem ervilhas; C - Sopa Geral + 1 A, sem ervilhas nem repolho; D - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia

A – Refeição Geral + 1, sem cenoura

Fruta da época – atenção a abacaxi e ananás

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa de aveia com leite, banana e canela; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c – iogurte sem lactose natural; d - iogurte sem lactose aroma; e - “iogurte” vegetal de soja natural; f - Papa de aveia com bebida vegetal de amêndoa, banana e canela; g - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; h – Leite sem lactose com cevada; i - Bebida vegetal de amêndoa com cevada; j - Fruta em substituição do leite

k – Papo seco com creme de soja; l – Pão integral com fiambre e creme vegetal de barrar; m - Bolacha de NAE arroz/milho com manteiga de amendoim

Terça-feira (11/08/2026)

ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em peru; B – Sopa Geral + 1 A, sem lentilhas; C - Sopa Berçário 9/12 M, sem coentros; D - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia

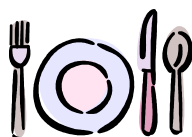
A – Refeição Berçário 9/12 M, sem repolho

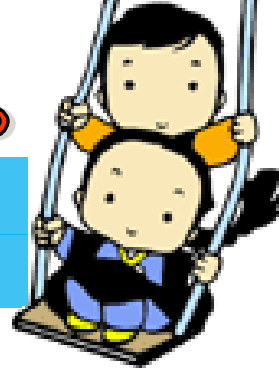
Fruta da época – atenção a abacaxi e ananás

LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - Leite artificial ou Yogolino; d - iogurte sem lactose; e – “iogurte” vegetal de soja

f – Pão com creme de soja; g – Pão simples; h – Pão integral com queijo e creme vegetal de barrar; i - Pão de iogurte com queijo e creme vegetal de barrar





Quarta-feira (12/08/2026)



ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em linguado; B – Sopa Geral + 1 A, sem juliana; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia

A – Macarrão cozido com estufado do dia, sem gratinar; B – Refeição Berçário 9/12 M, sem coentros; C - Refeição Berçário 9/12 M, com abóbora, curgete e alho francês, em substituição da cenoura e brócolos D – Refeição Berçário 9/12 M

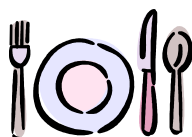
Fruta da época – atenção a abacaxi e ananás



LANCHE

a – Lanche do dia + puré de fruta com leite; b - Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; c – Puré de fruta com iogurte sem lactose natural; d - Puré de fruta com “iogurte” vegetal de soja natural; e – Puré de fruta com Bebida vegetal de amêndoa; f – 1 unidade de iogurte aroma + fruta; g – Leite sem lactose; h – Bebida vegetal de amêndoa; i - Fruta em substituição do leite

j – Pão com creme de soja; k – Pão simples; l – Pão com creme de soja ou manteiga de amendoim; m – Pão com creme vegetal de barrar; n - Pão integral com creme vegetal de barrar; o - Pão de iogurte com creme vegetal de barrar ou manteiga de amendoim



Quinta-feira (13/08/2026)



ALMOÇO

A – Sopa Berçário 9/12 M, sem curgete; B – Creme de curgete com hortelã e 1 c. café de farelo de aveia

A – Refeição Geral + 1 A, sem favas; B – Refeição Geral + 1 A, sem molho de leite

Fruta da época – atenção a abacaxi e ananás



LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - Leite artificial ou Yogolino;

d – Lanche com iogurte sem lactose; e – Lanche com “iogurte” vegetal de soja

f – Pão com creme de soja; g – Pão simples; h – Pão integral com creme vegetal de barrar; i - Pão de iogurte com creme vegetal de barrar

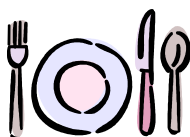
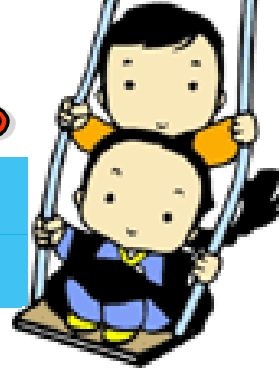




Lar da Criança de Portimão

EMENTA

NAE – 10.08.2026 a 14.08.2026



Sexta-feira (14/08/2026)

ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em peixe vermelho; B - Sopa Geral + 1 A, sem amêndoa; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia

A – Refeição Geral + 1 A, sem beringela; B - Refeição Geral + 1 A, com couscous em substituição da quinoa; C - Refeição Geral + 1 A, com seitan em substituição do grão

Fruta da época – atenção a abacaxi e ananás

Sobremesa NAE – Gelatina vegan “Koala”

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa de maizena com leite, raspa da casca de limão e pau de canela; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c – **iogurte sem lactose natural**; d - **iogurte sem lactose aroma**; e - “iogurte” vegetal de soja natural; f – Puré de fruta com leite; g - Papa de maizena com **bebida vegetal de amêndoa**, raspa da casca de limão e pau de canela; h - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; i – Leite simples + fruta; j – Leite sem lactose com Cereais Gerais; k – Leite sem lactose com Cereais NAE; l - Bebida vegetal de amêndoa com cereais NAE; m - Fruta em substituição do leite

n – Pão com creme de soja; o – Pão simples; p – Pão com creme vegetal de barrar; q – Pão com doce