

Segunda-feira (03/08/2026)

ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em vitela; B – Sopa Geral + 1 A, sem brócolos; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c.

café de farelo de aveia

A – Refeição Geral + 1, com peru em substituição da vitela; B – Refeição Berçário 9/12 M; C – Refeição Berçário 9/12 M, sem beringela

Fruta da época – atenção a abacaxi e ananás

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa Cerelac 5 frutas com água; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c –

logurte sem lactose natural; d - logurte sem lactose aroma; e - “logurte” vegetal de soja natural; f – Puré de

fruta com leite; g - Papa de maizena com bebida vegetal de amêndoa, raspa da casca de limão e pau de canela;

h - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; i – Leite sem lactose; j - Leite sem lactose simples ou com achocolatado;

k - Bebida vegetal de amêndoa; l - Bebida vegetal de amêndoa simples ou com achocolatado; m – Fruta em

substituição do leite

n – Pão com creme de soja; o – Pão simples; p – Pão integral com queijo e creme vegetal de barrar; q - Bolacha

de NAE arroz/milho com manteiga de amendoim

Terça-feira (04/08/2026)

ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em pescada; B – Sopa Geral + 1 A, sem grão; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia

A – Refeição Geral + 1 A, sem edamame, cenoura nem couve, com chuchu

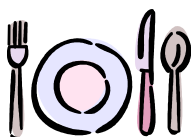
Fruta da época – atenção a abacaxi e ananás

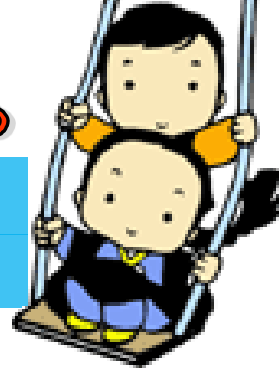
LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - Leite artificial ou Yogolino;

d - logurte sem lactose; e – “logurte” vegetal de soja

f – Pão com creme de soja; g – Pão simples; h – Pão integral com fiambre e creme vegetal de barrar; i - Pão de iogurte com fiambre e creme vegetal de barrar





Quarta-feira (05/08/2026)



ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em frango; B – Sopa Geral + 1 A, sem lentilhas; C - Sopa Geral 1 A, sem coentros; D - Sopa Berçário 9/12 M, sem coentros; E - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia

A – Refeição Geral + 1 A, com salada de tomate e pepino

Fruta da época – atenção a abacaxi e ananás



LANCHE

a – Lanche do dia + puré de fruta com leite; b - Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; c – Puré de fruta com iogurte sem lactose natural; d - Puré de fruta com “iogurte” vegetal de soja natural; e – Puré de fruta com Bebida vegetal de amêndoa; f – 1 unidade de iogurte aroma + fruta; g – Batido com Leite sem lactose OU leite sem lactose + banana; h – Batido com Bebida vegetal de amêndoa OU Bebida vegetal de amêndoa + banana; i - Fruta em substituição do leite

j – Pão com creme de soja; k – Pão simples; l – Pão integral com creme vegetal de barrar; m - Pão de iogurte com creme vegetal de barrar



Quinta-feira (06/08/2026)

ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em tilápia; B – Sopa Geral + 1 A, sem favas; C - Sopa Geral + 1 A, sem hortelã;

D - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia

A – Refeição Geral + 1 A, sem cenoura

Fruta da época – atenção a abacaxi e ananás



LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - Leite artificial ou Yagolino; d - iogurte sem lactose; e – “iogurte” vegetal de soja

f – Pão com creme de soja; g – Pão simples; h – Pão com creme vegetal de barrar; i - Pão integral com queijo e creme vegetal de barrar; j - Pão de iogurte com queijo e creme vegetal de barrar

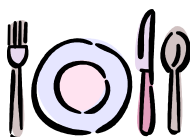
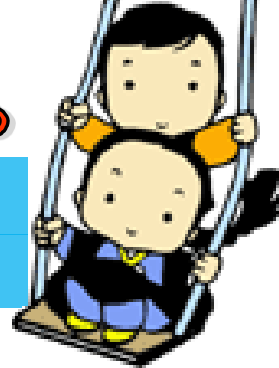




Lar da Criança de Portimão

EMENTA

NAE – 03.08.2026 a 07.08.2026



Sexta-feira (07/08/2026)

ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em peru; B - Sopa Geral + 1 A, sem croutons; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia

A – Refeição Geral + 1 A, sem feijão, tremoço, cenoura nem couve roxa; B - Refeição Geral + 1 A, com tofu no forno em substituição do hambúrguer;

Fruta da época – atenção a abacaxi e ananás

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa de aveia com leite, pêra e canela; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c – iogurte sem lactose natural; d - iogurte sem lactose aroma; e - “iogurte” vegetal de soja natural; f – Papa de aveia com bebida vegetal de amêndoa, pêra e canela; g - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; h – Leite sem lactose; i - Bebida vegetal de amêndoa; j - Fruta em substituição do leite

k – Pão com creme de soja; l – Pão com creme vegetal de barrar; m – Pão com creme de soja ou manteiga de amendoim; n – Pão integral com creme vegetal de barrar ou manteiga de amendoim; o – Pão de iogurte com creme vegetal de barrar ou manteiga de amendoim