

Segunda-feira (20/04/2026)

ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em linguado; **B** – Sopa Geral + 1 A, sem repolho; **C** - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; **D** - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Geral + 1 A, sem ervilhas; **B** - Refeição Geral + 1 A, sem ervilhas nem cenoura; **C** - Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem salsa; **D** – Refeição Geral + 1 A, com vitela cozida em substituição do peixe

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa de aveia com leite, banana e canela; **b** – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; **c** – “Iogurte” vegetal de soja natural; **d** - Papa de aveia com leite, côco e canela; **e** - Papa de aveia com leite sem lactose, banana e canela; **f** - Papa de aveia com bebida vegetal de amêndoa, banana e canela; **g** - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; **h** – Leite simples + 1 fruta; **i** - Leite sem lactose com cevada; **j** – Bebida vegetal de amêndoa com cevada; **k** - Fruta em substituição do leite

l – Papo seco com creme de soja; **m** – Papo seco com creme vegetal de barrar; **n** – Pão integral com fiambre e creme vegetal de barrar; **o** - Pão integral com azeite; **p** - Bolacha de NAE arroz/milho com doce

Terça-feira (21/04/2026)

ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em peru; **B** – Sopa Geral + 1 A, sem lentilhas; **C** - Sopa Geral + 1 A, sem coentros; **D** - Sopa Berçário 6/9 M, sem coentros; **E** - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; **F** - Sopa Geral + 1 A, passada

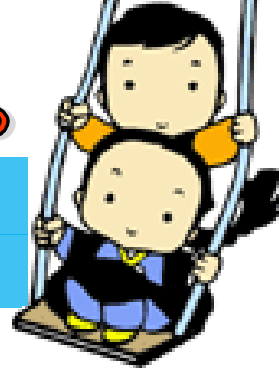
A – Refeição Geral + 1 A, sem alface; **B** – Refeição Geral + 1 A, sem tomate, espinafre nem ervas aromáticas; **C** – Refeição Geral + 1 A, com couscous em substituição do arroz; **D** – Refeição Berçário 9/12 M, sem curgete

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; **b** – Leite materno ou artificial; **c** - Iogurte sem lactose; **d** – “Iogurte” vegetal de soja; **e** – 1 unidade sem lactose + 1 fruta

f – Pão com creme de soja; **g** – Pão simples; **h** – Pão com creme vegetal de barrar; **i** – Pão integral com queijo; **j** - Pão integral com marmelada; **k** - Pão NAE com marmelada



Quarta-feira (22/04/2026)



ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em pescada; B – Sopa Geral + 1 A, sem juliana; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Berçário 9/12 M, pobre em sal; B - Refeição Berçário 9/12 M, pobre em sal, sem cenoura; C – Borrego estufado com batata, cenoura e feijão verde

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Lanche do dia + puré de fruta com leite; b - Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; c – Puré de fruta com “iogurte” vegetal de soja natural; d - Puré de fruta com leite sem lactose; e – Puré de fruta com Bebida vegetal de amêndoa; f – 1 unidade de iogurte aroma + fruta; g – Leite sem lactose + 1 fruta; h - Leite sem lactose; i – Bebida vegetal de amêndoa; j - Fruta em substituição do leite

k – Pão com creme de soja; l – Pão simples; m – Pão com creme vegetal de barrar; n – Pão com creme de soja ou manteiga de amendoim; o - Pão integral com manteiga de amendoim ou creme vegetal de barrar; p - Pão integral com azeite; p - Pão NAE com creme de manteiga de amendoim

Quinta-feira (23/04/2026)



ALMOÇO

A - Sopa Berçário 9/12 M, sem curgete; B – Creme de curgete com hortelã; C - Sopa Berçário 9/12 M, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1 A, sem hortelã; E - Sopa Berçário 9/12 M

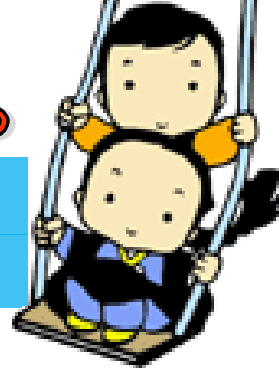
A – Refeição Geral + 1 A, sem molho; B – Refeição Geral + 1 A, sem favas; C – Refeição Geral + 1 A, sem molho, favas nem alface; D – Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem ervas aromáticas

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - Lanche com iogurte sem lactose; d – Lanche com “iogurte” vegetal de soja; e – Lanche com maçã e côco ralado

f – Papo seco com creme de soja; g – Pão simples; h – Pão integral com creme vegetal de barrar; i - Pão integral com doce; j - Pão NAE com creme de soja



Sexta-feira (24/04/2026)



A – Sopa Geral + 1 A, peixe vermelho; B - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1

A, passada

A – Refeição Geral + 1 A, com seitan em substituição do grão; B – Refeição Geral + 1 A, com seitan em

substituição do grão e sem cenoura; C - Puré de grão-de-bico com estufado de massinha pevide, abóbora, alho

francês e chuchu

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos,

papaia e pêra

Sobremesa NAE – Gelatina vegan Koala



ALMOÇO



a – Lanche do dia + Papa Cerelac 5 frutas com água; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c –

“iogurte” vegetal de soja natural; d – Puré de fruta com leite; e - Papa de maizena com leite sem lactose, raspa

da casca de limão e pau de canela; f - Papa de maizena com bebida vegetal de amêndoa, raspa da casca de

limão e pau de canela; g - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; h – Leite simples + 1 fruta; i - Leite sem lactose

simples + 1 fruta; j – Leite sem lactose com Cereais NAE; k - Leite sem lactose com Cereais Gerais; l - Bebida

vegetal de amêndoa com Cereais NAE; m - Bebida vegetal de amêndoa com Cereais Gerais; n - Fruta em

substituição do leite

o – Pão com creme de soja; p – Pão com creme vegetal de barrar; q – Pão simples; r – Pão com doce

LANCHE

