

Segunda-feira (13/04/2026)

ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em vitela; B – Sopa Geral + 1 A, sem brócolos; C - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Geral + 1 A, com omelete de queijo em substituição da carne; B - Refeição Geral + 1 A, sem ervilhas; C - Refeição Geral + 1 A, sem ervilhas nem couve; D – Refeição Geral + 1 A, sem beringela nem salsa

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Lanche do dia + Papa Cerelac 5 Frutas com água; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c –

“iogurte” vegetal de soja natural; d – Puré de fruta com leite; e - Papa de maizena com **leite sem lactose**, raspa da casca de limão e pau de canela; f - Papa de maizena com **bebida vegetal de amêndoa**, raspa da casca de

limão e pau de canela; g - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; h – Leite sem lactose + 1 fruta; i - Leite sem lactose;

j - Leite sem lactose simples ou com achocolatado; k - Bebida vegetal de amêndoa; l - Bebida vegetal de amêndoa simples ou com achocolatado; m - Fruta em substituição do leite

n – Pão com creme de soja; o – Pão simples; p - Pão com creme vegetal de barrar; q – Pão integral com queijo;

r – Pão integral com azeite; s – Bolacha de NAE arroz/milho com manteiga de amendoim

Terça-feira (14/04/2026)

ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em pescada; B – Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; C - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Geral + 1 A, sem grão; B – Refeição Geral + 1 A, sem grão nem couve; C – Refeição Geral + 1 A, sem grão nem couve nem cenoura, com chuchu; D – Pato estufado com batata, grão, cenoura, feijão verde e couve

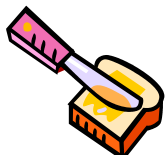
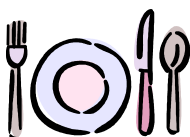
Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

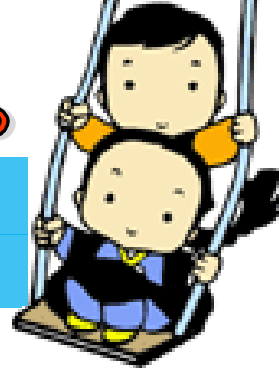
LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - iogurte **sem lactose**; d – “iogurte” vegetal de soja; e – 1 unidade **sem lactose** + 1 fruta

f – Pão com creme de soja; g – Pão simples; h – Pão com creme vegetal de barrar; i – Pão integral com fiambre;

j - Pão integral com marmelada; k - Pão NAE com marmelada





Quarta-feira (15/04/2026)

ALMOÇO

A – Sopa Geral + 1 A, reforçada em frango; B – Sopa Geral + 1 A, sem lentilhas; C - Sopa Berçário 9/12 M, sem coentros; D - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; E - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Refeição Berçário 9/12 M, sem curgete; B - Refeição Geral + 1 A, com salada de tomate e cenoura; C - Refeição Geral + 1 A, com salada de tomate e alface; D - Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem ervas aromáticas

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Lanche do dia + puré de fruta com leite; b - Papa Sinlac ou Leite materno ou Leite artificial; c – Puré de fruta com “iogurte” vegetal de soja natural; d - Puré de fruta com leite sem lactose; e – Puré de fruta com Bebida vegetal de amêndoa; f – 1 unidade de iogurte aroma + fruta; g – Leite simples + maçã; h - Batido com Leite sem lactose OU leite sem lactose + banana; i – Batido com Bebida vegetal de amêndoa OU Bebida vegetal de amêndoa + banana; j - Fruta em substituição do leite

k – Pão com creme de soja; l – Pão simples; m – Pão integral com creme vegetal de barrar; n - Pão integral com marmelada; o - Pão NAE com creme de soja

Quinta-feira (16/04/2026)

ALMOÇO

A - Sopa Geral + 1 A, reforçada em tilápia; B – Sopa Geral + 1 A, sem favas; C - Sopa Geral + 1 A, sem hortelã; D - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; E - Sopa Geral + 1 A, passada

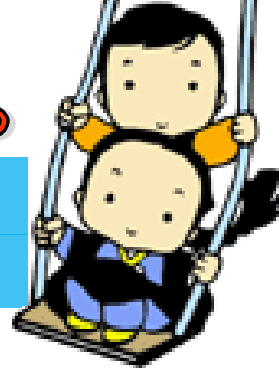
A – Refeição Geral + 1 A, sem alface; B – Refeição Geral + 1 A, sem tomate nem ervas aromáticas; C – Refeição Geral + 1 A, sem cenoura; D - Refeição Geral + 1 A, com borrego cozido em substituição do peixe

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra

LANCHE

a – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; b – Leite materno ou artificial; c - Iogurte sem lactose; d – “iogurte” vegetal de soja; e – 1 unidade sem lactose + 1 fruta

f – Pão com creme de soja; g – Pão simples; h – Pão com creme vegetal de barrar; i – Pão integral com queijo; j - Pão integral com doce; k - Pão NAE com doce



Sexta-feira (17/04/2026)



ALMOÇO

A – Sopa Berçário 9/12 M; B - Sopa Geral + 1 A, com 1 c. café de farelo de aveia; D - Sopa Geral + 1 A, passada

A – Estufadinho de seitan e quinoa com legumes (curgete, abóbora, chuchu e alho francês); B – Refeição

Berçário 9/12 M, sem curgete; C – Refeição Geral + 1 A, com seitan estufado em substituição do hambúrguer;

D - Refeição Geral + 1 A, com seitan estufado em substituição do hambúrguer e sem tomate

Fruta da época – atenção a abacate, abacaxi, ananás, banana, cerejas, citrinos, kiwi, maçã, manga, morangos, papaia e pêra



LANCHE

a – Lanche do dia + Papa de aveia com leite, pêra e canela; b – Papa Sinlac ou Leite materno ou leite artificial; c

– “Iogurte” vegetal de soja natural; d - Papa de aveia com leite sem lactose, pêra e canela; e - Papa de aveia

com bebida vegetal de amêndoa, pêra e canela; f - 1 unid. de iogurte aroma + fruta; g – Leite sem lactose + 1

fruta; h - Leite sem lactose; i – Bebida vegetal de amêndoa; j - Fruta em substituição do leite

k – Pão com creme de soja; l – Pão com creme vegetal de barrar; m – Pão com creme de soja ou manteiga de

amendoim; n - Pão integral com creme vegetal de barrar ou manteiga de amendoim; o - Pão integral com

azeite; p – Pão NAE com manteiga de amendoim

